

# SSV – Sportforum 2026

## Sport bei jedem Wetter?!



Wetter ist bei jedem Sport ein Thema! Aber findet Sport tatsächlich bei jedem Wetter statt? „Es gibt kein schlechtes Wetter“ – diesen Spruch kennen die meisten. Gilt er etwa auch für Indoor-Sport?

Harald Sewcz, Trainer und ambitionierter (Hobby-)Meteorologe, möchte in seinem Vortrag fundiertes meteorologisches Grundwissen für den Sport vermitteln – mit möglichst viel Praxis und so wenig Theorie wie nötig – und dabei einige hartnäckige Mythen entkräften.

Aus seiner eigenen Erfahrung als Trainer, Schwimmer, Marathonläufer, Rennradfahrer und Skilangläufer (Triathlet) gibt er praxisnahe Tipps und wertvolles Wissen an Interessierte weiter.

Viele Freizeitaktivitäten wie Sport sind gesund und machen Spaß, wenn sie richtig ausgeübt werden. Gefahren erkennen, Risiken vermeiden und die Leistung verbessern – das ist die zentrale Botschaft.

So bleibt die Freude am Sport erhalten und wird nicht zum lebensgefährlichen Leichtsinn.

Auf das und noch vieles mehr dürft ihr euch am Donnerstag, den 26.03.2026 ab 18:30Uhr im Bürgersaal in Ettenkirch freuen.

Im Anschluss gibt es noch ein kleines Get-Together und die Möglichkeit sich auszutauschen. Das gesamte SSV-Team freut sich auf Euch. 😊



**Wann:** Donnerstag, 26.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30Uhr

**Wo:** Bürgersaal Ettenkirch  
Ettenkircher Str. 17  
88048 Friedrichshafen

**Anmeldung:** [info@sport-fn.de](mailto:info@sport-fn.de)