



Dezentraler Trainer C Lehrgang im Pferdesport Voltigieren **Leistungs- und Breitensport beim PSK Oberschwaben** **incl. EQ „Aufsicht am Vorbereitungsplatz Voltigieren“**

Der PSK Oberschwaben bietet einen dezentralen Lehrgang zum Trainer C Voltigieren Leistungs- und Breitensport, in Form von Wochenendlehrgängen im Herbst 2024 und Frühjahr 2025 an. Der Lehrgang beinhaltet auch die Ergänzungsqualifikation „Aufsicht am Vorbereitungsplatz Voltigieren“

Wo: auf verschiedene Anlagen und Schulen im PSK Oberschwaben

Wann: 12.10.2024 – 13.10.2024 Praxis für Ergotherapie Bachäcker 1 Hohentengen
15.10.2024 online 18:00 – 19:30 Uhr
18.10.2024 online 18:00 – 19:30 Uhr
19.10.2024 – 20.10.2024 Praxis für Ergotherapie, Göge Halle
26.10.2024 – 27.10.2024 RFV Eberhardzell
05.11.2024 online 18:00 – 19:30 Uhr
08.11.2024 online 18:00 – 19:30 Uhr
10.11.2024 Praxis für Ergotherapie, Göge Halle
16.11.2024 – 17.11.2024 RFV Eberhardzell
08.03.2025 – 09.03.2025 RFV Eberhardzell
22.03.2025 – 23.03.2025 RFV Eberhardzell

Prüfung: 23.11.2024 Teil 1
29.03.2025 Teil 2

Referenten:

- **Michaela Herzog** Trainingslehre, Koordinations – Beweglichkeitstraining, Krafttraining, Rumpfttraining und Ganzkörperspannung, Sprungkraft, Landetraining, Zusatztraining für Pflicht, Stundenentwurf und Planung einer Voltigierstunde, Einführung in die Biomechanik, Bewegungsbeschreibung, Korrektur
- **Lars Hansen** Theorie Reit- und Longierlehre, Grundausbildung Pferd, praktisches Longieren, Theorie Küraufbau und Schwierigkeit aus Sicht des Pferdes und dessen Belastung, Pferdeausgleichstraining, Verfassungsprüfung, Zirkelbesichtigung, Bodenarbeit

- **Gero Meyer** Theorie E – M Pflicht, Korrektur, Hospitation und aktive Korrektur am Fassetpferd und Pferd, Küraufbau E – M in Theorie und Praxis am Fassetpferd und Pferd
- **Kirstin Rösch/Ute Lockert** Sportübergreifendes Basiswissen, LPO, WBO und APO, Gestaltung, Ausführung, Wert der Kürelemente (Einblick ins Richtsystem und relevanter Übertrag auf die Trainerarbeit, Geschichte des Voltigiersports und Wettkampfbestimmungen
- **Rolf Berndt** Organisation, Zuschüsse, Aufsichtspflicht, Versicherungen
- **Dr. Georg Rist** Erste Hilfe am Pferd, Medikation und Doping, Impfen

Gesamtorganisation: Kirstin Rösch

Zulassung laut APO § 4370

Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung sind:

- Mitgliedschaft in einem Pferdesportverein, der einem der FN angeschlossenen Landes- und/oder Anschlussverbände angehört
- Vollendung des 16. Lebensjahrs
- Einwandfreie charakterliche Haltung und Führung, Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses, nicht älter als 6 Monate
- Besitz des LA 4 und eines anderen Pferdesport- bzw. Geländeabzeichens
- Nachweis eines Ersten – Hilfe – Kurses, der nicht länger als 2 Jahre zurückliegt
- Nachweis der Teilnahme an einem Vorbereitungsseminar
- Teilnahme an einem Vorbereitungsseminar mit 127 LE a 45 Minuten

Kosten: 980.- € Lehrgang inkl. Anlagennutzung zuzüglich Prüfungsgebühren

Pferde werden für die Einheiten mit Lars Hansen benötigt.

Voltigierer werden benötigt für die Einheiten mit Lars Hansen (jedoch nur wer möchte, Kür), Gero Meyer und Michaela Herzog.

Bitte im Vorfeld regeln, damit jeder Teilnehmer ein Pferd und Voltigierer vorstellen kann.

Am ersten Termin, werden dann die Einteilungen der Pferde und Voltigierer vorgenommen.

Online Termine sind Theorietermine mit Michaela Herzog und Ute Lockert, diese sind verpflichtend und werden nicht aufgezeichnet.

Teilnehmerzahl: mind. 12

Anmeldeschluss: 29.09.2024

Information und Anmeldung bei: Kirstin Rösch, St.Wendelin- Str. 17, 88367 Hohentengen – Eichen, oder unter kirstin.roesch@gmail.com

Anmeldungen werden nach Eingang der Lehrgangskosten bestätigt.

Kontoinhaber: Kirstin Rösch, IBAN: DE68 6535 1050 1120 0348 45 BIC: SOLADES1SIG bei der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen

Verwendungszweck: Trainer C, Name