

**Zur Vorbereitung auf den 13. Landesjugendtag 2022 nachfolgend eine Aufstellung der Workshops die angeboten werden (mit kurzer Erläuterung des Inhalts).**

**"Hobby Horsing"** eine neue Freizeitbeschäftigung und/oder ernst zu nehmende Sportart die aus Finnland kommt. Nadine Seybold, Trainer C im RFV Gaildorf, bietet seit langem einen Hobby Horsing Kurs an. Sie informiert über alles Wissenswerte rund um diesen neuen Trend. (Steckenpferde können mitgebracht oder im Workshop „Steckenpferd basteln“ angefertigt werden)

**„Steckenpferde basteln“** unter Anleitung der Mitglieder des Jugendausschuss werden Steckenpferde gebastelt und kommen am Nachmittag beim Hobby Horsing Workshop in der Praxis zum Einsatz. (Selbstkostenbeteiligung für's Material beträgt pro Person 5€ und wird vor Ort eingesammelt)

**!!! Kinder unter 6 Jahren benötigen eine Begleitperson zur Unterstützung!!!**

**„Artenvielfalt im Verein und Betrieb“** hier möchten wir auf die Biodiversität auf Pferdesportanlagen aufmerksam machen. Pferdesportanlagen beherbergen ausser den Pferden schon jetzt viel andere Tiere, die meistens als „Störfaktoren“ wahrgenommen werden. Die meisten sind jedoch nützlich und gut u.a. für das Stallklima. Es sollen Beispiele aufgezeigt werden, wie man die Artenvielfalt anregen und unterstützen kann, sei es durch Anlegen eines Biotops oder von Blühwiesen, Bau von Nistkästen oder Insektenhotels.

**„Bau eines Nistkastens/Insektenhotel/Schmetterlingshaus,„** Unter Anleitung der Mitglieder des Jugendausschuss können die Teilnehmer einen der angebotenen Objekte selbst bauen und danach mit nach Hause nehmen. Das Material wird gestellt.

**!!! Kinder unter 6 Jahren benötigen eine Begleitperson zur Unterstützung!!!**

**"Waschen, Schneiden, Legen - Top Styling für die Vierbeiner"** für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Jungzüchter zeigen alles rund um's Frisieren und Herausbringen. Teilnehmer können selbst probieren.

**"Gymnastik für Reiter"** Dieter Hoffmann, Physiotherapeut und langjähriger Betreuer der Bundeskaderreiter, zeigt in der Praxis wie sich außerhalb des Stalls fit hält und welche Übungen sich dafür eignen. Sportkleidung unbedingt erforderlich.

**"Balance auf dem Pferderücken-spielerische Übungen zu Stabilität und Gleichgewicht für Voltigierer" und "Turnen und Akrobatik - die Grundlagen für den Voltigiersport"** Solveig Blankenhorn, Weltmeisterin 2017 mit der Juniorgruppe aus Nordheim und Sprecherin des Disziplinausschuss Voltigieren, gibt praktische Trainingstipps und Anleitungen für Euren Voltigier Alltag. Sportkleidung ist unbedingt erforderlich.

**"Stallmanagement -der Umgang mit Medikamenten" und "Wirkungsweisen der Gebisse "** Dr. Peter Witzmann erläutert in seinem Workshop eindrucksvoll worauf es beim Pferdemanagement ankommt und erklärt welche Wirkungsweisen die verschiedenen Gebisse haben.

**"Erste Hilfe am Pferd"** Theorieteil mit Erläuterung der wichtigsten Pferdekrankheiten und der am häufigsten auftretenden Verletzungen sowie der Besprechung, wann ein Tierarzt dazu gezogen werden sollte. Anschließende Klinikführung und praktische Übungen am Pferd, wie Verbände anbringen und die physiologischen Vitalparameter bestimmen.

**"Fit mit Reithose – Locker auf's Pferd“** Bettina Gieck-Christoph, u.a. Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners, vermittelt in Anlehnung an das 6-Punkte Programm nach EM, wie jede Reiterin und jeder Reiter Lockerungstraining im Stall, ohne viel Aufwand, machen kann.

**"Wellness-Massage für Pferde"** Tanja Müller, Pferdephysiotherapeutin, erklärt die Grundlagen der Massage und ihre Wirkung. Wie fühlt sich mein Pferd? Was tut ihm gut? Sie erläutert den Aufbau einer Massage, erklärt die richtigen Griffe und gibt Tipps zur Anwendung. Theorie im Klassenzimmer, Praxis am Pferd.

**"Vielseitige Trainingsmöglichkeiten"** Rüdiger Rau (Bundestrainer Pony VS) und Liv Elin Gunzenhäuser (Bundeskadernmitglied) demonstrieren wie das Training abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden kann. Sie geben wertvolle Tipps und Anregungen.

**„Wie bekomme ich mein Pferd fit für die neue Saison?“** Corina Rapp gibt Trainingstipps für Dressur, Springen und Vielseitigkeit. Sie erläutert Übungsbeispiele und ihre Wirkung auf die Kondition des Pferdes. Danach gemeinsame Trainingsplangestaltung für eure Winterarbeit.

**„Funktionelle Anatomie – Pferde gesund reiten“** hier geht Corina Rapp auf die Anatomie des Pferdes ein. Wie bewegt sich das Pferd? Wie trägt das Pferd den Reiter? Wie kann ich mein Pferd gesundheitsfördernd trainieren und Verletzungen vermeiden?

**„Wie rücke ich mein Pferd ins rechte Licht?“** es wird gezeigt wie man mit dem Handy oder der Kamera sein Pferd ins richtige Licht rückt und es gibt Tipps zur Bearbeitung der Bilder. Handy und ggf. eigene Kamera sollte mitgebracht werden.

**„Futterbar - Was frisst mein Pferd und was sollte es nicht fressen“** Anna und Ina Casper, vom Gestüt Birkhof, informieren über die Fütterung ihrer Pferde vor, während und nach dem Wettkampf und in der Turnierpause. An einer Futterbar könnt ihr eure Kenntnisse über Futter testen. Claudia Fäßler und Kira Nürk stellen Pflanzen vor, die ungenießbar und giftig sind.

**„Starke Leistung im Turnier - Übungen und Strategien für den „Kopf“** Sportmentaltrainerin Gunda Habermusch, gibt Hilfestellung zur mentalen Stärke. Jeder hat seine Stärken und seine Baustellen. Jeder seine persönlichen Ziele. Um erfolgreich zu sein, spielt der „Kopf“, also die mentale Stärke im richtigen Augenblick, eine mitentscheidende Rolle. Daran wird gearbeitet.

**Selbstbehauptung für junge Frauen**, Bettina Mödinger gibt Tipps und Hinweise zu Verhaltensweisen in „bedrohlichen“ Situationen. Um Stärke und Selbstbewusstsein auszustrahlen werden theoretische und praktische Übungen und Rollenspiel trainiert. Die Einheit beinhaltet Sensibilisierung für Alltäglichkeiten (Schule, Bus, Sport, Fußgängerzone, Freizeitaktivitäten, etc.), in Stresssituationen selbstsicher aufzutreten und deeskalierende Maßnahmen anwenden zu können.

**Pferde zeichnen als Bild oder Karikatur** Ursula Müller zeigt wie man Pferde zeichnet und skizziert und gibt hilfreiche Tipps, zur detailgetreuen bzw. Darstellung als Karikatur.

## **NEU !!!! FOTOBOX**

Wir haben ganztagig eine Fotobox aufgestellt. Für 1,-/ Foto könnt Ihr ein Erinnerungsfoto (in Gruppen oder alleine) machen.